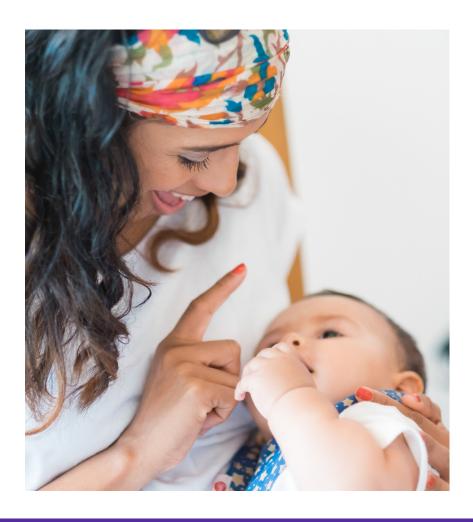
Apoyando el aprendizaje de su bebe: El juego en el primer año

¡Su bebe está listo para jugar! El juego ayuda a los bebes aprender sobre sus cuerpos, practicar comunicarse y interactuar con el mundo a su alrededor. El juego para los bebes no se basa solo en los juguetes. Es una experiencia sensorial, social y del todo el cuerpo.

Como cuidador, puede apoyar el aprendizaje de su bebe a través del juego

- Sacudir a su bebe
- Hacer caminatas con su bebe
- Cantar y hablar con su bebe
- Proporcionar tiempo de barriga
- Abrazar a su bebe
- Cantar o leer a su bebe
- Nombrar partes del cuerpo, objetos y gente
- Disfrutar y divertirse con su bebe





Juguetes recomendados para su bebe:

- Espejo (inastillable)
- Móvil de cuna
- Sonajero
- Libros de tablero
- Pelotas
- Peluches (con partes que no se pueden tragar)
- Juguetes de causa-efecto (botones, luces, sonido)
- Bloques
- Juguetes musicales
- Vaso y cuchara
- Juguetes de empuja-hala
- Juguetes para la dentición



CHILDREN'S THERAPY

Ideas de juego para empezar, categorizado por edad, hasta un año

0-2 meses

- Hacer muecas: sonríe grande a su bebe, saca la lengua, abre la boca, abre los ojos mientras dice el nombre de su bebe o cuando conversa.
- Voz imitadora: imita los sonidos que su bebe hace
- Movimiento del cuerpo: mueve las piernas de su bebe como pedalear en bicicleta o aplaudir las manos del bebe mientras mira, sonríe y habla con tu bebe.
- Echar una vista: cuelga un móvil de cuna encima de la cuna o levanta cartas de blanco o símbolos de destino para su bebe mirar
- Traqueteo y batido: Sacude el sonajero para alentar a su bebé a darse vuelta y mirar, mueve el sonajero lentamente 10 pulgadas lejos de su cara para que su bebé intenta de seguir visualmente su movimiento
- Ese soy yo: Cuelga un pequeño espejo en la pared de la cuna, toque el espejo para animar a su bebé a mirar

3-6 meses

- Espejo divertido: Siéntate frente a un espejo con tu bebé, sonríe, ríe y toca el espejo
- Hacer música: Coloque un sonajero en la mano de su bebé para que lo agarre y lo sostenga, lo lleve a la boca o lo agite
- Tiempo de juego en el tapete del juego: Mientras supervisa a su bebé, colóquelo boca arriba o boca abajo para mirar e interactuar con juguetes suspendidos que estimulen visualmente
- Peek-a-boo (cucu): Oculta tu cara con tus manos o una manta y luego echa un vistazo para sorprender a tu bebé
- Fiesta de peluche: Alinee los peluches alrededor de su bebé y haga que se muevan, bailen y hablen. Anime a su bebé a alcanzarlos y agarrarlos.
- Vamos a bailar: Reproduzca música o cante una canción o canción de cuna mientras sostiene a su bebé y se balancea

7 - 12 meses

- Construcción de contenedores:
 Vacíe y llene los recipientes vacíos con bolas, bolsas de frijoles o bloques.
- Banda de rock: Golpee la batería, agite agitadores, agite las campanas, presione el xilófono o las teclas del piano
- Causa y efecto: Presiona botones en juguetes para luces, sonidos y / o movimiento
- Fiesta de baile: Hace música y baila
- Juego de hala: Empuja autos y pelotas y gatea o camina para "perseguirlo"
- Revienta la burbuja: Sopla burbujas hacia su bebé, atrapa una burbuja en la varita y deja que su bebé la revient



Recursos en línea

Para más información sobre desarrollo temprano, el juego, juguetes y juegos, echa un vistazo a la pagina web de Children's Therapy de Mary Bridge: **marybridge.org**





CHILDREN'S THERAPY

400 South 43rd Street Renton, WA 98055 425-588-2520