

# Reading to Your Baby in the Neonatal ICU



Even before infants are born, they can hear! When inside the mother's body, infants begin hearing sounds at about 25 weeks. We know that because they respond to loud noise (e.g., heart rate and breathing patterns change). By 32 weeks, they begin to learn (e.g., infants begin to know mother's voice, simple music, normal everyday sounds).

Before birth, the mother's voice is the most important sound for infants to listen to while their hearing is developing. But when infants are born too soon and need to stay in the hospital NICU, the sounds they hear are not what they are used to. Instead of human voices and noises of daily life, they hear monitors and other equipment, as well as long stretches of no sound at all. This change in what they hear can slow down infants' language development later on. Hearing human voices early on is needed for normal speech and language skills development. The time between 32 weeks and 39 – 40 weeks is key for brain development (and continues through the age of 3 years). While in the NICU and beyond, parents and caregivers can help their infant's language development during this important time.

## So what should you do?

- Read to your child using a calm, steady voice. Don't read too loudly or change the volume of your voice up and down too much.
- Watch how your baby is acting to see if he/she is ready to enjoy and be a part of this activity. Lower your volume or slow the pace of your voice if you see your baby is stressed or not paying attention. If your baby continues to be stressed or isn't interested, stop reading and soothe your infant.
- You can also talk to or sing simple lullabies to your infant, keeping a steady rhythm and volume.

While you're helping your baby's language development, you're also building a closer relationship with your baby, improving your baby's health. Reading, talking or singing to your baby can be done at any time, whether skin-to-skin or in when he/she is in the isolette.

**If you have more questions, please contact Mary Bridge Children's Therapy at 425-588-2520 and ask to speak with a NICU Speech-Language Pathologist. If you would like to donate books to future NICU families, call Mary Bridge Children's Therapy at 425-588-2520.**



**CHILDREN'S THERAPY**

**400 South 43rd Street  
Renton, WA 98055**

# Leer a Su Bebé en la UCI Neonatal



¡Aún antes de que los bebés nazcan, ellos ya pueden escuchar! Cuando están dentro del cuerpo de la madre, alrededor de las 25 semanas los bebés empiezan a escuchar sonidos. Eso sabemos debido a que ellos responden a ruidos fuertes (ej. ritmo cardíaco y cambios en el patrón de respiración). En la semana 32, ellos empiezan a aprender (ej. los bebés empiezan a conocer la voz de su madre, música sencilla, sonidos diarios normales).

Antes de nacer, mientras su audición se está desarrollando, la voz de la madre es el sonido más importante que los bebés escuchan. Pero cuando los bebés nacen antes del tiempo necesitan estar en la UCIN, los sonidos que escuchan no son los que están acostumbrados. En vez de voces humanas y ruidos de la vida diaria, escuchan monitores y otros equipos, como también momentos sin ningún sonido. Este cambio en lo que escuchan puede disminuir el desarrollo del idioma de los bebés en el futuro. Es necesario escuchar voces humanas en la fase temprana para el desarrollo de las destrezas del habla y del lenguaje. El tiempo entre las 32 semanas y las semanas 39 – 40 es clave para el desarrollo del cerebro (y continúa hasta la edad de los tres años). Mientras están en la UCIN y después, los padres y cuidadores pueden ayudar al desarrollo del lenguaje de los bebés durante este tiempo importante.

## ¿Qué debería usted hacer?

- Lea a su bebé utilizando una voz calmada y estable. No le lea muy alto o cambie mucho el volumen de su a voz más alta o baja.
- Mire como está actuando su bebé para ver si él/ella está listo de disfrutar y ser parte de esta actividad. Baje su volumen o baje el ritmo de su voz si siente que su bebé está estresado o no está poniendo atención. Si su bebé continúa estresado o sin interés, pare de leer y tranquilice a su bebé.
- También a su bebé le puede hablar o cantar canciones sencillas de cuna, manteniendo un ritmo y volumen estable.

Mientras usted está ayudando al desarrollo del lenguaje de su bebé, también está formando una relación más cercana con el y mejorando su salud. En cualquier momento puede leerle, hablarle o cantarle a su bebé, ya sea cuando está piel a piel o cuando él/ella están en la incubadora.

**Si tiene más preguntas, por favor contáctese con Terapia Infantil de Mary Bridge al 425-588-2520 y pida hablar con el Patólogo de Idioma-Lenguaje de la UCIN. Si desea donar libros a las futuras familias de la UCIN, contáctese con Terapia Infantil de Mary Bridge al 425-588-2520 .**

**MultiCare**   
**Mary Bridge**  
**Children's**

**TERAPIA INFANTIL**

**400 South 43rd Street  
Renton, WA 98055**